



leben im fluss

Beratung · Entspannung · Stressmanagement

Susanne Frisch
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Wöhrdstr. 27 · 93059 Regensburg
Tel.: 0941/50 47 511
Fax: 0941/50 47 512
Mail: frisch@leben-im-fluss.com

www.leben-im-fluss.com

“Das Leben ist kein Problem, das es zu lösen,
sondern eine Wirklichkeit, die es zu erfahren gilt.

Unsere Verabredung mit dem Leben findet im gegenwärtigen
Augenblick statt.
Und der Treffpunkt ist genau da, wo wir uns gerade befinden.

Jedes Leben hat sein Maß an Leid.
Manchmal bewirkt eben dieses unser Erwachen.

Wenn du ein Problem hast, versuche es zu lösen.
Kannst du es nicht lösen, mache kein Problem daraus.

Wir sind, was wir denken.

Alles was wir sind entsteht aus unseren Gedanken.

Mit unseren Gedanken formen wir die Welt.

Es gibt keinen Weg zum Glück, Glücklich-SEIN ist der Weg.“

Buddha