



leben im fluss

Beratung - Entspannung - Stressmanagement

Fortbildung zur gesundheitsfördernden Sexualerziehung

„Doktorspiele & Co“

Als Mitarbeiter/in einer Kindertageseinrichtung stehen Sie täglich komplexen Aufgaben und Herausforderungen gegenüber. Ihr Bildungsauftrag und die damit verbundene Aufgabe einen Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung der Ihnen anvertrauten Kinder und Jugendlichen zu leisten, beinhaltet auch die Erziehung zu Beziehungs- und Liebesfähigkeit. In diesem Rahmen kommt Ihnen die Aufgabe zu, die familiäre Sexualerziehung ergänzend zu unterstützen – was Sie manches Mal sicher vor hohe Anforderungen stellt.

Obwohl wir alle längst in einer sexualisierten Gesellschaft leben, besteht andererseits Sprachlosigkeit über das mit einem Tabu belegten Thema Sexualität. Selbst in Fachbüchern zur Entwicklungspsychologie und in einschlägigen Ausbildungsgängen wird der Aspekt von Sexualität bei Kindern nur unzureichend behandelt.

So ist es nicht verwunderlich, dass viele – auch pädagogisch Tätige – sich mit den sexuellen Ausdrucks- und Verhaltensweisen und Fragen von Kindern und Jugendlichen oft unsicher oder überfordert fühlen. In nicht wenigen Teams herrscht zudem Uneinigkeit darüber, wie in ihrer Einrichtung eine adäquate Umgehensweise mit kindlicher und / oder jugendlicher Sexualität stattfinden könnte. Auch die Konfrontation mit den Eltern wird oft be- und gefürchtet.

Da wir ohnehin alle ständig Sexualerziehung praktizieren – ob gewollt oder ungewollt – ist eine bewusste Auseinandersetzung damit lohnend und hilfreich. Dadurch eröffnet sich auch die Chance, herauszufinden wo die eigenen Stärken liegen und wie diese unter anderem mit dem Ziel der Prävention, z.B. vor sexuellem Missbrauch, ungewollten Schwangerschaften etc in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen eingesetzt werden können.

Die Inhalte der Basisfortbildung können unter anderem sein:

- Sexualpädagogisches Grundlagenwissen
- Psychosexuelle Entwicklung und Ausdrucksformen kindlicher Sexualität
- Umsetzung in eine gesundheitsfördernde Sexualerziehung
- Kreative Reflexion der selbst erfahrenen Sexualerziehung

Die Inhalte des Aufbauseminars orientieren sich weitgehend an Fragen & Bedürfnissen der TN:

- Ressourcen- und lösungsorientiertes Konfliktmanagement im Bereich Sexualerziehung
- Elternarbeit & Kommunikation
- Praktische Übungen

Susanne Frisch – Dipl. Sozialpädagogin (FH) - Regensburg

Sexualpädagogin - Systemische Beraterin – Trainerin für Stressmanagement & Entspannung

Tel: 0941 / 504 75 11 **Email:** frisch@leben-im-fluss.com **Webseite:** www.leben-im-fluss.com